



# The Coaching Company

---

## Kære Læser

Velkommen til nyhedsbrev nr. 4, 2006 fra The Coaching Company. I nyhedsbrev nr. 4 kan du læse en artikel om den nyeste hjerneforskning, der beskriver, hvorfor det at stille spørgsmål er bedre end at give svar, når vi som ledere beskæftiger os med forandringsprocesser i virksomhederne. Endvidere byder vi på ikke mindre end to nyheder, nemlig åbningen af TCC Alumni og det nye seminar "Introduktion til Coaching Baseret Ledelse®". Sidst men ikke mindst kan du læse anmeldelse af bogen "Du er hvad du tænker - den nye mindsæt teori om vejen til succes" af professor Carol Dweck.

God læsning

De bedste hilsner

The Coaching Company

[www.tcc.dk](http://www.tcc.dk)

---

## Indhold

1. Artikel: "Hvis du som leder ønsker at skabe forandringer, så stil spørgsmål", af Senior Partner Pia Porse Wett Jørgensen
2. Nyt 2-dagesseminar: Introduktion til Coaching Baseret Ledelse® - vejen til øget effekt af ledelse!
3. Datoer for "Introduktion til Coaching Baseret Ledelse®".

4. The Coaching Company introducerer Alumni, af Partner Peter Hjermind
5. Ny omfattende brochure ude nu.
6. Gode links og bøger.

---

## **Hvis du som leder ønsker at skabe forandringer, så stil spørgsmål**

Spændende ny hjerneforskning fra Christopher Koch viser, at hvis vi som ledere ønsker at skabe forandringer, og få vores medarbejdere med i denne forandringsproces, så kan vi ikke bare som tidligere, prøve at overtale dem med smart salgstale eller ved at bruge traditionel pisk og gulerod. Vi skal simpelthen begynde at stille spørgsmål, der får medarbejderen til at komme med deres egne forslag til ændringer og løsninger. Vi kan sige, at medarbejderen skal opnå en indsigt, som skaber mening for ham eller hende, der gør at han eller hun ønsker at forandre adfærd.

Ifølge Christopher Kochs hjerneforskning viser det sig, at når vi præsenterer en forandring eller giver information til vores medarbejdere, så rammer denne information/krav om forandring vores prefrontale cortex, også kaldet pandelappen. Hjernen kigger på informationen/kravene om forandring og sammenligner det med, om det er noget den kender eller ikke kender. Hvis det ligner noget vi kender, så vil hjernen acceptere det, og hvis ikke, så vil hjernen afvise det. Hvis hjernen vælger at afvise forandringskravene, så betyder det, at medarbejderen i sidste ende ikke vil ændre adfærd.

Men hvad skal vi så, som ledere gøre for, at få hjernen og dermed vores medarbejdere til at være motiveret for forandringen eller ændre adfærd. Ifølge Christopher Kochs så skal vi begynde at stille spørgsmål, der får medarbejderne til selv at tænke og komme med

forslag mv. For det viser sig nemlig, at når vi stiller spørgsmål, så dannes der en forbindelse mellem den prefrontale cortex og vores basale ganglia, der sidder lige ovenover rygraden. Og det er her det spændende sker, for når disse forbindelser bliver dannet, så afviser hjernen nemlig ikke forandringen, men medarbejderen opnår en dyb indsigt, der gør at forandringen lige pludselig giver mening, og han eller hun ønsker at ændre adfærd.

Så hvad gør vi, så som ledere for, at bliver bedre til at stille spørgsmål, og dermed sikre at vores medarbejdere ændrer adfærd i forhold til de forandringer der skal gennemføres. Et af svarerne er at anvende coaching eller Coaching Baseret Ledelse® i sit daglige lederskab, for derigennem at blive bedre til at stille spørgsmål og i sidste ende lede forandringer.

Er du interesseret i at læse mere, kan du se mere på [www.tcc.dk](http://www.tcc.dk)

---

## **Nyt 2-dagesseminar: Introduktion til Coaching Baseret Ledelse® - vejen til øget effekt af ledelse!**

Vi er fra mange sider blevet opfordret til at lave et kortvarigt introduktionsseminar omkring Coaching Baseret Ledelse®. Formålet er, at ledere, HR-specialister m.fl. kan få en introduktion til dagens mest efterspurgte ledelsesdisciplin. En anden oplagt mulighed er, at tage hele ledergruppen med til to spændende og udfordrende dage om ledelse i et coaching-perspektiv.

Du kan læse mere og tilmelde dig på [www.tcc.dk](http://www.tcc.dk) - under "ydelser".

---

## **Datoer for åbne uddannelser i Coaching Baseret Ledelse®**

### **Executive Coach uddannelsen®**

Hold 17:

Modul 1: 31. januar - 1. februar 2007

Modul 2: 12. - 13. marts 2007

Modul 3: 19. - 20. april 2007

Modul 4: 29. - 30. maj 2007

Certificering: 20. - 21. juni 2007

Hold 18

Modul 1: 14. - 15. marts 2007

Modul 2: 16. - 17. april 2007

Modul 3: 23. - 24. maj 2007

Modul 4: 26. - 27. juni 2007

Certificering: 29. - 31. august 2007

Er du interesseret i at vide mere om Executive Coach® uddannelsen eller

optagelseskravene kan du læse mere på [www.tcc.dk](http://www.tcc.dk) eller kontakte Senior Partner Pia

Porse Wett Jørgensen, The Coaching Company på tlf. 70220706 eller på [pp@tcc.dk](mailto:pp@tcc.dk).

### **Coaching Baseret Projektledelse®**

Modul 1 - 19. - 20. marts 2007

Modul # - 23. - 24. april 2007

Modul # - 21. - 22. maj 2007

Certificering - 25. - 26. juni 2007

Er du interesseret i at vide mere, så kontakt Senior Coach og underviser Kim Dahlberg på tlf. 70220706 eller på [kd@tcc.dk](mailto:kd@tcc.dk).

### **Introduktion til Coaching Baseret Ledelse®**

Hold 1: 26.-27. februar 2007

Hold 2: 26.-27. marts 2007

Er du interesseret i at vide mere, så kontakt Managing Partner Jesper Elling på tlf.

70220706 eller på [je@tcc.dk](mailto:je@tcc.dk)

---

### **Velkommen til TCC Alumni**

*The Coaching Company*



Det er med stor fornøjelse, at The Coaching Company nu kan åbne dørene for vores helt nye TCC Alumni, som er et professionelt netværk og videncenter for alle de ledere, der i løbet af de sidste 4 år er blevet certificeret i Coaching Baseret Ledelse®.

TCC Alumni-netværket er stiftet, da vi gerne vil skabe et forum, hvor medlemmerne får muligheden for at fortsætte den gode udvikling i perioden efter uddannelsen og certificeringen. Det er specielt vores ønske, at tilbyde faciliteterne på Kølles Gaard som rammerne for medlemmernes fortsatte træning og udvikling af deres coachingfærdigheder.

Desuden har vi lagt vægt på, at skabe et refleksions-rum, hvor medlemmerne i løbet af året kan reflektere over sit lederskab og få ny indsigt og inspiration.

Alumni netværkets formål er at:

- styrke medlemmernes identitet og kompetencer som coachende leder
- sikre fortsat acceleration af dit CBL®-lederskab
- skabe et netværk til fortsat træning, inspiration og udvikling
- sikre dig adgang til TCC's ressourcer, dvs. kunder, medarbejdere, vidensbank, lokaler, m.v.

Den årlige Alumni-aktivitetskalender vil indeholde forskellige arrangementer, såsom træningsaftener med supervision, virksomhedsbesøg, konferencer samt sociale arrangementer.

De første Alumni arrangementer vil løbe af stablen i februar og marts, og vi ser derfor spændt frem til at fortælle mere om disse i de kommende nyhedsbreve.

Du kan læse mere på [www.tcc.dk](http://www.tcc.dk) eller kontakte Partner Peter Hjermind på tlf. 70220706 eller på [ph@tcc.dk](mailto:ph@tcc.dk).

---

## Ny omfattende brochure er klar

Vi trykker en gang om året en publikation, der fortæller om coaching, de forskellige typer af opgaver vi løser, og med mange udtalelser fra spændende ledere og virksomheder.

Publikationen er på 40 sider, og du kan rekvirere den ved at gå ind på [www.tcc.dk](http://www.tcc.dk) på

forsiden, hvorefter vi sender den til dig pr. post.

---

## **Gode links og bøger**

Bogen "Du er hvad du tænker - den nye mindsæt-teori om vejen til succes" af professor Carol Dweck, beskæftiger sig med vores overbevisninger og holdninger, samt hvor afgørende disse er for alt i vores liv, det være sig vores opfattelse af vores arbejde, vores forhold og vores evne til at skabe de resultater, vi ønsker.

I den nye mindsæt-teori opererer Carol Dweck med to former for mindsæt eller tankesæt; det fastlåste tankesæt og det udviklende. I det udviklende tankesæt ser vi vores evner og færdigheder, som noget vi kan udvikle igennem hele vores liv, hvorimod vi i det fastlåste mindsæt, ser vores færdigheder og evner som noget vi har fra fødslen, og som ikke kan ændre sig over tid. Carol Dweck har studeret enere inden for sport, erhvervsliv, musik og litteratur og via gode eksempler, viser hun, hvordan disse enere anvender det udviklende tankesæt.

"Du er hvad du tænker - den nye mindsæt-teori om vejen til succes" er bestemt en bog der åbner op for gode refleksioner.

---

## **Det med småt**

Nyhedsbrevet udgives af The Coaching Company, Ny Strandvej 21, 3050 Humlebæk

Du kan let tilmelde eller framelde dig nyhedsbrevet. Gå ind på [www.tcc.dk](http://www.tcc.dk).

---

## **Kontaktinformation**

Har du kommentarer eller ønsker til nyhedsbrevet er du velkommen til at kontakte Partner

& Int. Certified Coach Pia Porse Wett Jørgensen; [pp@tcc.dk](mailto:pp@tcc.dk)

The Coaching Company [www.tcc.dk](http://www.tcc.dk)